



## Gruppearbeid: 'Hva liker jeg å gjøre?'

Oppgaven gir deltakerne mulighet til å reflektere over sine interesser, evner, og muligheter for å engasjere seg i en organisasjon.

### Deltakere

Alt fra 8-30 deltakere, delt inn i grupper på 4.

### Tid

30 minutter

### Sjekkliste

- Oppgaveark (utskriftbart oppgaveark nederst)
- Penner og papir

### Beskrivelse

Deltakerne blir delt inn i grupper på 4.

De får i oppgave å jobbe alene i 5 minutter og lage en liste over sine interesser eller noe de har lyst til å drive med; for eks. folkedans, lage asiatisk mat, skrive nyhetssaker, osv.

Etter de 5 minuttene, jobber deltakerne i grupper. De viser fram sine lister til de andre i gruppen og lager en felles liste på oppgavearket over ting de som gruppe er god på eller har interesse for.

Når de er ferdige med gruppe-listene, ser de på listen med organisasjoner for å finne ut om noen av disse kan passe å engasjere seg i. Bruk eksempellisten som ligger ved her eller lag en oversikt over organisasjoner i lokalmiljøet. Man har lov til å skrive inn organisasjoner som er ikke med på listen.

Om det blir noe tid til overs, kan gruppene kort presentere sine resultater til resten av publikum. Hvis ikke, så kan noen av deltakerne dele sine opplevelser av gruppearbeidet.

På slutten (ca 5 minutter) oppsummerer læreren gruppearbeidet. Det er viktig å påpeke at denne aktiviteten vil vise at alle kan bidra til organisasjonsarbeid, til å gjøre noe bra for samfunnet. Alle har evner og kunnskaper som vi kan dele med andre eller gjøre nytte av. Samtidig gjør vi noe som er morsomt og meningsfullt for oss. Det er alltid et sted hvor noen andre setter pris på det vi har å tilby, og frivilligheten er en viktig arena for det. Gjennom gruppearbeidet får deltakerne også litt informasjon om organisasjoner, erfaring med å lese om ulike foreninger og forstå og trekke ut viktig informasjon om aktivitetene deres.

Det er viktig å gjøre deltakerne oppmerksomme på at organisasjonene på eksempellisten bare er eksempler på organisasjoner på ulike felt i Norge. Det finnes mange tusen andre. Deltakerne kan dele ideer om hvordan de kan finne informasjon om dem på nettet, i lokalavisen, hos kommune eller for eksempel på frivillighetssentralen, gjennom å snakke med folk og eventuelt finne ut hvor og hvordan man kan bidra.





# Eksempler på organisasjoner i Norge

## Norges Røde Kors

Norges Røde Kors er den norske nasjonalforeningen i verdens største humanitære nettverk, Røde Kors. Norges Røde Kors har om lag 133 000 medlemmer fordelt på 400 lokale foreninger.

Røde Kors sitt oppdrag er å oppdage, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse.

Organisasjonen er en del av et globalt nettverk som virker lokalt gjennom forebyggende tiltak, gjennom å yte bistand og gjennom å påvirke opinionen og beslutningstakere. Slagordet til foreningen er «Vilje til å hjelpe – styrke til å handle.»

I Norge har Røde Kors aktiviteter som Hjelpekorpsset, nasjonal beredskap, ungdomsarbeid, omsorgsaktiviteter og flyktninge-guider. Organisasjonen driver også sterkt involvert i involvert i internasjonalt arbeid og bistand.

## Amnesty International

Amnesty drømmer om en verden der de grunnleggende menneskerettighetene oppfylles for alle. Organisasjonen eksisterer for mennesker som på grunn av maktmisbruk lever i ekstrem fattigdom, som blir fratatt sin rett til helsetilbud, skole eller tak over hodet, som blir undertrykt, fengslet eller forfulgt.

Amnesty har bidratt til å hindre tortur, stanse henrettelser og gi beskyttelse til aktivister i fare. De har lyktes i å få et stort flertall av verdens stater med i kampen mot dødsstraff, og har bidratt til å endre diskriminerende lover i mange land.

Amnesty har i dag rundt 100.000 medlemmer og aktivister i Norge. Organisasjonen driver med etterforskning, informasjon og aksjoner.

## Den norske turistforening (DNT)

DNT arbeider for å fremme et enkelt, aktivt, allsidig og miljøvennlig friluftsliv. Organisasjonen har 245 000 medlemmer og lokallag over hele landet. Det er DNTs medlemsforeninger som driver hytter, merker stier og arrangerer turer.

DNT tilbyr aktiviteter som er

Spennende › DNT skal by på utfordrende og spennende opplevelser for alle.

Troverdig › Trygghet og kvalitet skal stå i fokus i hele organisasjonen.

Inkluderende › DNT skal ha et tilbud der alle føler seg velkomne, også de som ikke kjenner organisasjonen fra før.

Enkelt › DNT vil bidra til å la folk oppleve gleden ved det enkle friluftslivet.

Naturvennlig › DNTs virksomhet med aktiviteter, hytter og ruter skal være naturvennlig.

## Kreftforeningen

Kreftforeningen er en landsdekkende organisasjon for frivillig kreftarbeid i Norge. Foreningen har omtrent 100 000 medlemmer.

Kreftforeningen jobber for 3 formål: at færre skal få kreft, at flere skal overleve kreft og for best mulig livskvalitet for kreftrammede og pårørende. Kreftforeningens arbeid er basert på gaver, innsamlede midler, testamentariske gaver og tippemidler. Takket være giverne kan foreningen støtte et hundretalls forskningsprosjekter.

### **Norges fotballforbund**

Norges fotballforbund (NFF) består av 1.933 medlemsklubber som organiserer 27.532 lag med 364.940 utøvere, hvor av 105.595 er jenter/kvinner. NFF er dermed også det største sær-idrettsforbundet når det gjelder antall kvinnelige utøvere.

Norges Fotballforbunds visjon er "Fotballglede, muligheter og utfordringer for alle". Dette sier noe om det viktigste målet de har, at fotballen skal være åpen og inkluderende - ingen skal stenges ute.

Noe av styrken i norsk fotball har gjennom alltid vært den gjensidige forståelsen og respekten mellom topp- og breddefotballen. Samspillet mellom toppen og bredden må videreutvikles til beste for norsk fotball.

### **Norges Musikkorpsforbund**

Norges Musikkorps Forbund (NMF) arbeider til det beste for brassband, janitsjarkorps og drilltropper, og har både barn, unge og voksne som medlemmer.

NMF er en frivillige kulturorganisasjon med ca 63.000 medlemmer fordelt på over 1.600 korps. Organisasjonens motto er "Spilleglede og fellesskap".

NMF skal gjøre musikkorps til en attraktiv fritidsinteresse for alle barn, unge og voksne. Dette gjør de ved å sikre gode vekstvilkår for korpene, tilby aktiviteter av høy kvalitet og synliggjøre korpens betydning.

Hans Kongelige Høyhet Kronprins Haakon er norske musikkorps sin høye beskytter.