

Velkommen til kurs om **FRIVILLIGHET**



FRIVILLIGHET
NORGE



Hva vil jeg lære i dag?

Forventninger

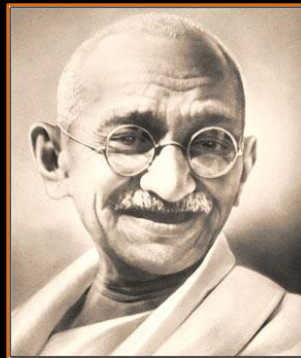




Motivasjon

Eksempel:

**"Den beste måten å finne deg selv på er
å miste deg selv i tjeneste for andre. "**



Mahatma Gandhi

Hva er frivillighet?



Å jobbe for et bestemt mål,
uten å forvente betaling
for jobben



Viktig med frivillighet!



Ikke bare en måte å spare penger på...

Det handler om:

Å delta

Å påvirke



Mange vil være med i frivillige organisasjoner!



10 000 000

medlemmer i frivillige
organisasjoner
i Norge

Hva gjør folk etter skolen og jobben?



FRIVILLIGHET
NORGE



Koster det noe å delta ?

Eksempel på utgifter:

- Medlemskontingent
- Deltakeravgift og utstyr

Hva får du igjen?

- Du bidrar til organisasjonens eksistens
- Du får mye igjen for pengene



En film om frivillighet

<http://www.youtube.com/watch?v=TMdaYc8MzX0>



FRIVILLIGHET
NORGE



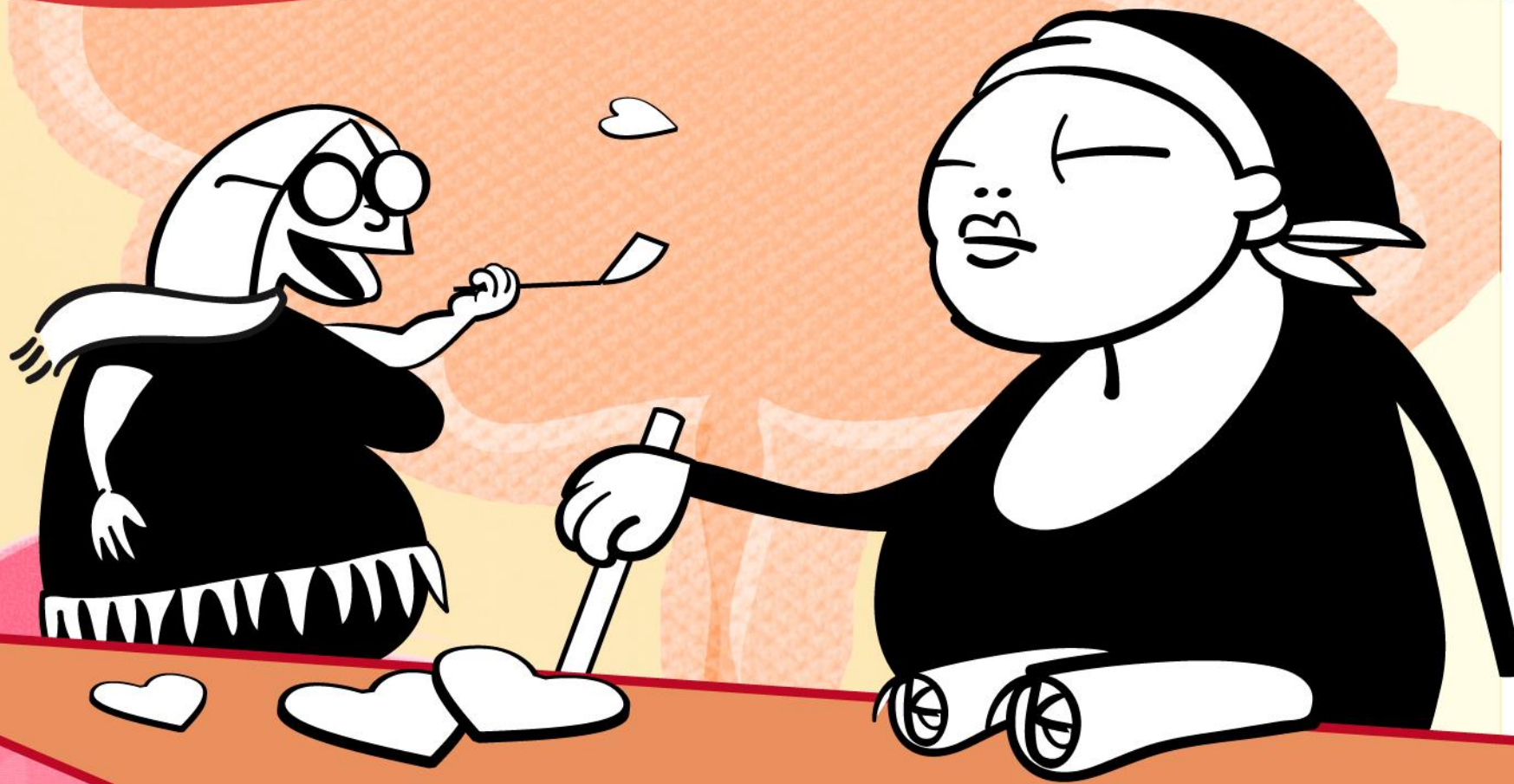
Frivillighet finnes over hele verden



I Norge kan den for eksempel se slik ut



VÅFLER OG VÅRRULLER





FRIVILLIGHET
NORGE

En typisk frivillig i Norge og en typisk frivillig i mitt land



Hva er en frivillig organisasjon?



- Samarbeid om **sak**
- Har klare "**spilleregler**"
- Har et **valgt** lederskap
- Er **uavhengig**
- Målet er ikke å tjene penger; pengene skal **tjene formålet**



Hva gjør organisasjonene?



FRIVILLIGHET
NORGE



Noe som passer for deg?



- Aktiviteter for barn og unge
- Kultur: dans, teater og musikk
- Miljø
- Menneskerettigheter og politikk
- Helse
- Idrett og friluftsliv
- Religion
- Bistand til andre land
- **Og mye mer...** *Det er alltid lov å komme opp med egne ideer !*

Viktig for samfunnet og for deg



**Organisasjonene er
viktige fordi de løser oppgaver,
bringer mennesker
sammen og gir den enkelte
tillit**

What's in it for me?



FRIVILLIGHET
NORGE

**En mulighet
til å gjøre noe
man liker**



What's in it for me?



FRIVILLIGHET
NORGE

Få venner og bli kjent med andre



What's in it for me?



FRIVILLIGHET
NORGE

**Kunnskap og
erfaring**



What's in it for me?



FRIVILLIGHET
NORGE



Nettverk og
jobbmuligheter

Hva de andre sier...



FRIVILLIGHET
NORGE



“Før jeg begynte i gruppen var jeg ikke veldig glad i å gå på tur. Nå gleder jeg meg til disse turene. Jeg har også tatt med familien min på tur i skogen. Jeg setter stor pris på den sosiale delen av speiderturene.”

Houda Thaythay, Rabita muslimske speidergruppe



”Jeg engasjerte meg i KRIK (Kristen Idrettskontakt) og KrFU (Kristelig Folkepartis Ungdomsparti) først og fremst fordi at jeg hadde mange venner som var aktive der. Senere ble jeg opptatt av hva organisasjonene arbeidet med og sto for.”

**Baguma Buranga
Barne- og Ungdomsrådet i Oslo (BURO)**

Hva de andre sier...



FRIVILLIGHET
NORGE



”Bjørndal Idrettslag tok kontakt med oss og spurte om også vi voksne kunne tenke oss å være med. Nå sitter jeg i styret i idrettslaget og har ansvar for foreldreengasjement.”

”Ved at vi er blitt kjent med andre foreldre har en ny verden åpnet seg. Nå har våre barn besøk av «norske» barn som overnatter og omvendt. Vi har fått norske venner som vi spiser middag sammen med.”

Mohamed Adan, Bjørndalen Idrettslag

Hvordan blir jeg med?

- Finn ut hva du har lyst til
- Google og søke informasjon
- Snakk med andre som er med
- Spør, spør, spør!



Vil du være frivillig?

Frivillig.no



frivillig

Om Frivillig.no | For organisasjoner

Jeg vil hjelpe til fra med

2 oppdrag som du kan gjøre. [Vis 2 organisasjoner?](#)

Frivillig skribent for Folkeakademiet Rogaland

Folkeakademiet Rogaland



Vi finner en tid som passer deg

Ekstremt og integrering Lokalmiljø Mennesker

Vil du lære mer om Plan? Vi trenger hjelp til kvalitetsikring av informasjon om fadderbarn

Plan International Norge



Vi finner en tid som passer deg

Tips

Kommunen der du bor vet hvilke organisasjoner som finnes i kommunen. Dersom det fins en Frivilligsentral i kommunen kan du også få informasjon der.

Ønsker du informasjon om Frivillighet Norge eller har du andre spørsmål? Ta kontakt på **telefon 21 56 76 50**, eller e-post **post@frivillighetnorge.no**.

Se også vår hjemmeside:
www.frivillighetnorge.no

Frivillighet Norge 2016. Bildene i denne presentasjonen er av Gisle Bjørneby, Klaudia Lech, Wanda Nathalie Nordstrøm, Espen Faugstad, Michael Solbakken og medlemsorganisasjoner i Frivillighet Norge og må ikke brukes av andre i andre sammenhenger.



Gruppearbeid



- Hva liker jeg å gjøre?
- Hva er vår gruppe god på?
- Hvilke organisasjoner passer?

Eksempel:



SOS Barnebyer

SOS Barnebyer gir barn trygge hjem, omsorg og fremtid



Barnebyer
Fadderordning
Frivillig arbeid

Eksempel:

Kongsberg idrettsforening

Kongsberg Idrettsforening promoterer idrett og en aktiv livsstil

- 9 idretter
- Sommer- og vinteraktiviteter

